

2019年  
7



# 2019年7月レクリエーションカレンダー



桂千代原口デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
第1週	1	2	3	4	5	6
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	ボーリング	スマートボール	歌かるた			
第2週	8	9	10	11	12	13
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	ココロレース	ストラックアウト	入るかな	サッカー	スイカ フリースロー	お手玉 輪投げ
第3週	15	16	17	18	19	20
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	輪投げ	走れ！ カタツムリ	スマートボール	玉入れ	ピンポンココロ	歌かるた
第4週	22	23	24	25	26	27
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	入るかな	バランスお手玉	ボーリング	ストラックアウト	射的	ココロレース
第5週	29	30	31			
週別レク	～いきいき活動～（塗り絵・自主制作・将棋）					
日別レク	ゴルフ	力を合わせて 1.2.3!	サッカー			