

令和元年

桂千代原口デイサービスセンター



11月

レクリエーションカレンダー



	月	火	水	木	金	土	
第1週						1	2
日別レク						ゴルフ	お手玉輪投げ
第2週	4	5	6	7	8	9	
日別レク	ストラックアウト	輪投げ	サッカー	ピンポンコロコロ	入るかな? 	コロコロレース	
第3週	11	12	13	14	15	16	
日別レク	スイカフリースロー	ゴルフ 	運 動 会 		回想レク	歌かるた	
第4週	18	19	20	21	22	23	
日別レク	コロコロレース 	射的	ボーリング	ストラックアウト	力を合わせて 1.2.3!!	輪投げ	
第5週	25	26	27	28	29	30	
日別レク	入るかな?	ピンポンコロコロ	バランスお手玉	サッカー	スマートボール	射的	



