



特定非営利活法人ヒューマン

桂千代原ロデイサービスセンター デイ便り

第052号

H26・11月発行

November

当デイサービスでは、夏の間は大活躍した「扇風機」や「クーラー」はおいをひそめ、皆様の肩や足元を温める「毛布」や「ひざ掛け」が目立つようになりました。気持ちの良い天気が続いたのもほんのひと時で、あっという間に冬支度に追われる日々へと変わってきていますね。

当デイサービスでは、皆様が毎日元気で健康な生活を送れるよう、お手伝いをさせて頂きたいと思っております。日頃の小さな体調の変化でも、もし不安に感じることがあれば、なんでもご相談下さい。
「健康で元気な生活」は毎日の小さな積み重ねが大切です。

インフルエンザ・ノロウイルス予防

今年もいよいよこの季節がやって参りました…。この時期は、「インフルエンザ」「ノロウイルス」の感染に特に気をつけなければなりません!!手洗い・うがいはもちろん、普段の生活のリズムを整え、以下の《POINT》に気をつけ、身体の免疫力の低下を防ぐように努めましょう!!

POINT1: 適度な温度・湿度を保つ



POINT2: マスクの着用



POINT3: 手洗いうがいの励行



POINT4: 栄養と休養を十分とる

行事のご案内(11月)

毎年恒例、「秋の味覚を楽しもう」♪♪

～柿狩り～

- 《実施日》
- 11/6 (木)
- 11/7 (金)
- 11/11 (火)
- 11/12 (水)

※詳細は、別紙案内申込書にてご確認ください。

運動会 ～大運動会～(報告)

平成26年10月20日(月)～25日(土)の1週間、当DSにて大運動会を開催いたしました♪♪
定番の「玉入れ」や「パン食い競争」や「綱引き」を安全に実施できるようアレンジしたものを、ご利用者の皆様に楽しんで頂けた様に思います。
当日は、紅白にチーム分けし白熱した競技が行われました。また、「曜日対抗」で行った「玉入れ」大会では、「賞品」を賭け、ご利用者の皆様が一致団結し「頑張れ!!」「いいぞ!!」と声を掛け合いながら競技される姿は、本当に若々しくイキイキされておられました☆



みんなで協力して「玉入れ」

運も実力のうち!!綱引き!! ゲットしたパンは当日のおやつに♪



チームで協力して紐通し!! 職員も参加し楽しませてもらいました♪