



特定非営利活法人ヒューマン

# 桂千代原ロデイサービスセンター デイ便り

第052号

H27・2月発行



春の訪れが待ち遠しいですが、皆様お元気にされてますでしょうか。  
あっという間の2月です。  
2月には「節分レク」を予定しています。季節の節目、デイサービスで  
暖かい春を迎える“ココロとカラダ”の準備をしていきましょう♪  
“ココロもカラダ”もリフレッシュ〜〜〜ッシュ!!

## 2月 レクリエーション

## ～節分～

鬼の玉入れ 鬼福ボーリング

鬼退治

今年、第1週目に「節分レクリエーション」を毎日行います!!  
職員が考案した、節分をイメージした特別なレクリエーションで「鬼は外!!福は内!!」

# クリスマス会

平成26年12月に開催しました“クリスマス会”!!  
「ハンドベル演奏」や「腹話術・バルーンアート」、職員による「演劇」  
などで、ご利用者の皆様に楽しんで頂きました♪

# 初詣

毎年恒例「松尾大社への初詣」♪  
良い一年となりますように…  
祈りを込めてお参りしてきました。

記念撮影♪

“特製・甘酒”でポカポカ♪

もし万が一…  
「インフルエンザ」  
・  
「ノロウイルス」  
に感染した場合…

- ①まずは、病院へ!!  
(お医者さんから薬を処方して貰って下さい)
- ②自宅でゆっくり静養!!  
(出来る限り外出は避けて下さい)
- ③栄養・水分補給  
(感染症に負けない力を蓄えて下さい)