



特定非営利活動法人ヒューマン



穏やかな初夏の候となりました。ようやく毎日過ごしやすい日々が続くようになりましたね。明るく活気あふれるこの5月、皆様はどのようにお過ごしになる予定ですか？この過ごしやすい気候を利用し、外出の機会を増やして運動機能の向上に目を向けてみませんか？



無理に外出をする必要はありませんが、一步玄関の外に出て太陽の光を直接浴びるだけでも、ココロとカラダのリフレッシュになります。また、この4月より介護保険制度が見直され、機能訓練に重きが置かれることとなりました。当デイサービスでも皆様のご自宅での環境や現在のご状態に沿った機能訓練を実施していけるよう努めて参ります。お困りのことやご希望があればいつでもご相談ください★

5月 郊外レクリエーションのご案内

長岡天満宮 小倉山荘  
散策 & カフェツアー



日程:平成27年5月11日(月)~14日(木)  
時間:午後13時20分~午後15時35分

今回の郊外レクは、長岡天満宮を散策した後、小倉山荘カフェにておやつを召し上がって頂きます。暖かい春の香りと甘いおやつを楽しんで下さい♪

4月 レクリエーションの報告

\*お花見ツアー\*



今年も恒例のお花見ツアーを開催しました♪♪予定していた日程はその殆どが生憎の雨…にも関わらず、ご利用者様からは、「キレイだったよ」「雨の桜もまた良いねえ～」と暖かい言葉を頂戴しました。“嵐山”“洛西”“天神川”をドライブし、桜と移り変わりの激しい天気にも春を感じて頂けたのではないのでしょうか。

認知症を予防する頭の体操

【問題①】

男性が「僕の名字はア行のAです。」と自己紹介する。彼の本当の名字は何でしょう？

【問題②】

「外」「仁」「加」「刈」4文字には共通点がある。それは何？



正解は次月「デイ便り6月号」で!!

介護保険改正に伴う利用料金変更のお知らせ

平成27年4月より介護保険制度改正(介護報酬改定)に伴い、利用料金に変更がございます。すでに、「料金変更のお知らせ及び同意書」にてご連絡させて頂いているかと思いますが、ご不明な点やご質問等ございましたら、いつでもご連絡下さいますようお願い致します。尚、介護保険外の費用(お食事代・おむつ等)につきましては、料金に変更はございません。

~おやつクッキング~

今月の献立はたこ焼き器で作る「ベビーカステラ」です♪♪



お楽しみに~☆

実施日:平成27年5月23日(土)

サービス付き高齢者向け住宅

Casa(カーサ)桂



当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。(建物2F~5F) 只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)