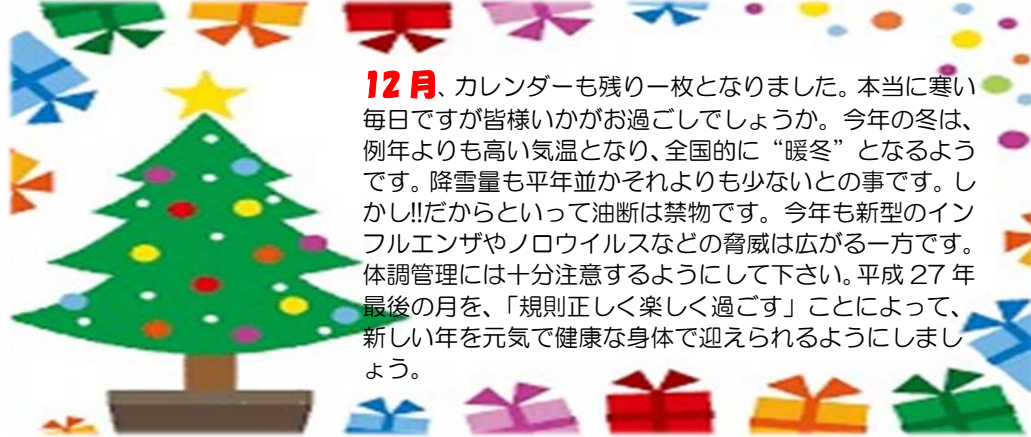




特定非営利活動法人ヒューマン



12月、カレンダーも残り一枚となりました。本当に寒い毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の冬は、例年よりも高い気温となり、全国的に“暖冬”となるようです。降雪量も平年並かそれよりも少ないとの事です。しかし!!だからといって油断は禁物です。今年も新型のインフルエンザやノロウイルスなどの脅威は広がる一方です。体調管理には十分注意するようにして下さい。平成27年最後の月を、「規則正しく楽しく過ごす」ことによって、新しい年を元気で健康な身体で迎えられるようにしましょう。

~Christmas Party~

# クリスマス会

開催日：平成27年12月21日(月)  
平成27年12月22日(火)

上記日程にて、平成27年度桂千代原ロデイサービスセンター「クリスマス会」を開催いたします♪♪  
例年以上にパワーアップした職員によるパフォーマンスや、皆さんと一緒に楽しんでいただけるようなゲームなど、様々なイベントを考案しております。  
今年最後の行事です。皆さん一緒に楽しみましょう♪♪

♡イベント盛りだくさん♡

- \*ハンドベル演奏\*
- \*横メロ大会\*
- \*リンポードダンス\*
- \*独唱\*
- (テイ職員)
- \*寸劇\*
- (職員一同)

## インフルエンザ・ノロウイルス予防

### 〈番外編〉風邪を予防する“5つの食材”

- 1: **肉** ...豊富なタンパク質で疲労回復を!!
- 2: **いわし** ...血流を促し免疫力UP!!
- 3: **パプリカ** ...豊富なビタミンで風邪菌への抵抗力UP!!
- 4: **ニラ** ...豊富なカロテンで粘膜の強化!!
- 5: **納豆** ...抗菌力・免疫力UP!!強い身体作りを!!

## 年末年始休業日のお知らせ

下記期間、年末年始休業とさせていただきます。  
ご利用者様ならびにご家族様には、大変ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

休業期間：平成27年12月30日(水)  
12月31日(木)  
平成28年1月1日(金)  
1月2日(土)  
1月3日(日)

※1/4~通常営業とさせていただきます。

## 行事報告

# 秋の紅葉ドライブ



平成27年11月19日(月)~11月23日(金)の期間に、郊外レクリエーション「秋の紅葉ドライブ」を実施しました。

大原野にある「正法寺」までの往復約1時間の道のりを、少し色づいた木々を觀賞し、大原野の田園風景を眺め、秋の風を感じながら、参加者の皆様とワイワイガヤガヤと楽しんで参りました♪♪途中大枝の富有柿の直売所に寄り道をして、しっかり秋の味覚も頂きました。

## 認知症を予防する頭の体操

〔問題①〕

とっても重い動物ですが、逆さにすると軽い動物は??

〔問題②〕

次の5つの漢字を組み合わせて2字熟語を完成させましょう。

竹 立 イ 日 寸

正解は次月「テイ便り平成28年1月号」で!!

## 「テイ便り11月号」解答

〔問題①〕解答:4人  
傘という漢字に“人”は4つありますね。

〔問題②〕解答:盤石  
石が作ればあとは簡単。  
舟を使った漢字は少ないですからね。

## サービス付き高齢者向け住宅 Casa(カーサ)桂

当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。  
(建物2F~5F)  
只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)