



特定非営利活動法人ヒューマン



一月が経つのは早いもので、もう2月です。

2016年も早々と一月が経過しました。皆様いかがお過ごしでしょうか。年々年初のお疲れを引きずっておられないですか？弱った身体には厳しい寒さが続きましたねえ…。京都でもしっかり雪が積もりました。各地では、水道管やガス管が凍結し、断水等の被害にあっておられる方もあるそうです。(水道屋さんは大忙しだそうですね)皆様、寒さ対策は厳重に!!

さて、2月は「節分」や「バレンタインデー」などのイベントがありますね。

当デイサービスにおきましては、普段の集団レクリエーションをアレンジし、趣向をこらした特別レクリエーションとして皆様と一緒に

「邪気をはらい、福を招く」行事を行いたいと思います♪♪

また、2月は当事業所専門委員会では、「感染症委員会」による

“インフルエンザ・ノロウイルス予防に係わる研修会”や、

「認知症委員会」による“認知症介護に係わる研修会”を実施し、職員一同のスキルアップをはかり、皆様の生活を心身ともにサポートさせて頂ける様努めて参りたいと思います。

* 雑学大辞典 *

2022年以降の節分は「2日」だそうです!!

今年の節分は…「2月3日(水)」です。

…というのも、必ずしも節分は「2月3日」ではないんです!!

うるう年なるものがあるように、季節の節目にもずれができるんですね!!

そのおかげで、季節を分ける「節分」の日も当然ずれてくるんです。

皆様の小さい頃は、節分は「2月4日」だった!!

なんて記憶の方もいらっしゃるのではないのでしょうか?



今年の恵方は…
南南東!!

~特別レクリエーション~

節分レク

- ① 鬼は外!! 福は内!!
- ② 福をつかもう!!
- ③ 鬼退治サッカー!!

2月には、節分に合わせて、デイサービスでは、いつもとは違う、趣向を凝らした特別レクリエーションを実施します。皆様で「邪気」を追い払い、福をどんどん呼びこんじゃいましょう♪♪

- ① お手玉を豆に見立て、鬼の的をめがけて投げてもらいます!!
- ② 「福」ボールを投げてご利用者様同士協力してキャッチするゲームです。
- ③ サッカーボールを蹴って鬼退治!!

《平成28年 郊外レクリエーション～第1弾報告～》

初詣

～長岡天満宮～



平成28年最初の郊外レクリエーション「初詣」を実施しました。今回、事業所としては初めて「長岡天満宮」さんを参拝させて頂きました。連日寒い日が続きましたが、ご利用者の皆様は元気よく、また楽しそうにご参加下さいました。今年一年の健康を祈願される方が非常に多かったですね。

安心して下さい!!

皆様が健康で元気な毎日が送れるよう、我々職員一同もしっかり祈願しておきましたよ～♪♪



☆ 節分特別問題 ☆

認知症を予防する頭の体操

【問題①】

節分といえば恵方巻を食べる!!いまや全国的な習慣となっておりますが、さてその発症の地は一体どこでしょう?



【問題②】

鬼!!鬼とは空想の怪物ですが、何と何の動物を掛け合わせてものでしょう?



正解は次月「デイ便り平成28年2月号」で!!

「デイ便り1月号」解答

【問題①】解答:冬

「シュン・カ・シュウ・トウ」

トウ=10です。

【問題②】解答:

(関連) (常連) (連続) (連動)

サービス付き高齢者向け住宅

Casa(カーサ)桂



当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。
(建物2F～5F)

只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)