



特定非営利活動法人ヒューマン



3月となりました。桜前線が待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2011年3月11日。死者・行方不明者 18,000人以上。

全国に大きな傷跡を残した「東日本大震災」。

私たちは、あの日を忘れてはいけません。

今生きているという事に感謝し、一日一日を大切にしましょう。

《平成28年2月集団レクリエーションのご報告》

節分レク

- ①鬼は外!! 福は内!!
- ②福をつかもう!!
- ③鬼退治サッカー!!



節分レクリエーションでは、皆さん鬼退治に必死!! 楽しく、元気に取り組んで頂きました。

《平成28年4月郊外レクリエーション案内》

～お花見ドライブ～

◇開催期日:平成28年4月4日(月)～4月8日(金)

◇行き先:正法寺(西京区大原野)・桜の径(向日市)

桜の名所を散策し、春の訪れを肌で感じにいきませんか?

《新入職員のご紹介》



宮原 太 (相談員・介護職員) 資格:介護福祉士

入社して2ヶ月が経ちました。まだまだ勉強の毎日ですが、楽しく働かせて頂いているのは、ご利用者の皆様や諸先輩方から、温かい目でみてもらえているからだと思っています。これからも頑張りますので、宜しくお願いします。

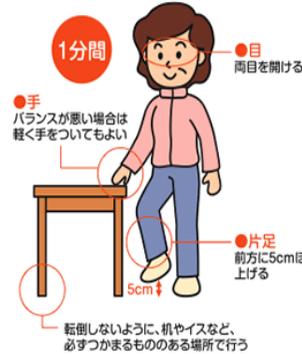
桂千代原ロデイサービスご利用中の皆様より、「創作川柳」を募集致します。優秀作品は、デイ便り4月号に掲載予定です。(賞品も...?) 皆様、奮ってご応募下さい。※応募方法詳細はスタッフまで...

桂千代原ロデイサービスセンター 第二回川柳グランプリ開催



自宅で出来る機能訓練(トレーニング)

～STEP1～



●片足立ちは両足立ちに比して2.75倍の負荷がかかる。

●1分間片足立ち訓練 = 約53分間歩行に相当 (厚生労働省2006.8.29記事 阪本桂三、整形外科)

右足立ちで1分間 + 左足立ちで1分間 X 朝昼晩3回くり返す = 1日分

転倒・骨折を予防するための運動療法として比較的安全に、また限られた空間で実践できる運動です。決められた回数を毎日続けることで効果があります。

※軽度要介護者向けの運動です。立ち上がりや立位に不安のある方は、機能訓練指導員に相談してから実施して下さい。

認知症を予防する頭の体操

【問題①】

け け け け ← なんと読むでしょう?
ご ご ご ご ごと

【問題②】

火 火 火 火
シ シ

←6つの文字を組み合わせて、2字熟語を完成させよう!

正解は次月「テイ便り平成28年4月号」で!!

「テイ便り2月号」解答

【問題①】解答:大阪府

大阪で始まった太巻きを無言で食べるイベントがはじまりだそうです。

【問題②】解答:牛+トラ

角は牛、パンツはトラだそうです。

サービス付き高齢者向け住宅

Casa(カーサ)桂



当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。(建物2F～5F)

只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)