



特定非営利活動法人ヒューマン

5月となりました。若葉の緑が目にしみる季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。平成28年4月14日(木)21時26分頃、熊本地震が発生しました。死傷者約1100人以上の大きな被害が出ました。この場を借りてご冥福をお祈り致します。5月は、「ゴールデンウィーク」や「鯉のぼり」、「母の日」などたくさんの行事がありますが、「五月病」にならないよう、気を引き締めて参りましょう♪



自宅で出来る機能訓練(トレーニング)

~STEP3~



とても簡単な足指の運動です!! 気軽にいつでも空いた時間に少し動かしてみてください。しっかり指をひらいて閉じてを繰り返します。

※軽度要介護者向けの運動です。立ち上がりや立位に不安のある方は、機能訓練指導員に相談してから実施して下さい。

桂千代原ロデイサービスセンター

川柳グランプリ《4月大会・優秀作品ベスト5》

優秀作品5点を紹介!!どれも季節感漂うタイムリーな作品です♪♪ 皆さんどんどん応募下さい。

家族六人
四世代で暮らせる
【中沢 愛子】
しあわせを

若き日に
恋せざりしを
【山崎 壑一郎】
今くやむ

春がきて
物価あがって
【直村 ルリ子】
肩さがる

桜散り
浮かれし心も
【山口 登代子】
春がすみ

震災の
テレビ画面の
【北澤 義昭】
おそろしや

《平成28年4月郊外レクリエーション報告》
~お花見ドライブ写真~



お天気の良い日ばかりではありましたが、皆様笑顔がたくさんみれました♪

《平成28年5月郊外レクリエーション案内》

おたべ工場見学ツアー

工場見学、試食体験、お土産購入
皆様楽しいひと時を...
是非、ご参加下さい。

期間：平成28年5月23日(月)~27日(金)
行き先：おたべ本館(京都市南区西九条高畠35-2)
時間：13:45~15:45



認知症を予防する頭の体操

〔問題①〕

下の暗号、最後の一字が足りません。
あと一つ足りない文字は?
「どんきくもいすかつげち」

〔問題②〕

下の8字を合体させて二字熟語を完成させ
ましょう。
一 土 予 一 甲 一 月 亡

正解は次月「テイ便り平成28年6月号」で!!

「テイ便り4月号」解答

目に点をつけて「自」
田に点をつけて「由」
た「つま」き 「た」と「き」の間に「つま」

サービス付き高齢者向け住宅
Casa(カーサ)桂

当DS併設のサービス付き高齢者向け住宅です。
(建物2F~5F)
只今空室ございます。ご自宅での生活や今後の生活に不安をお持ちの方、是非一度お問い合わせ下さい。(お問い合わせ:075-381-0101)