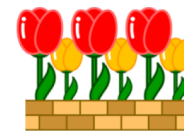


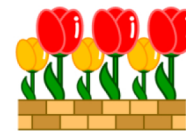
梅の便りが聞こえるこのごろ、心地よい暖かい日が続いております。しかし、この冬は一段と寒さが厳しかったように思います。お身体の調子を崩された方もおられました。ただ、春はもうそこまで来ています。皆様と一緒に、これから少しずつ暖かくなっていく季節の移り変わりを楽しめるよう、職員一同頑張りたいと思います。まずは、4月開催予定のお花見ドライブ&喫茶ツアー。乞うご期待くださいませ!!



3月



4月



日	月	火	水	木	金	土
3/1~8は定期体重測定を行います					1	2
3	4	5	6	7	8	9
心も踊る、楽しい時間			目指せ金メダル! 射的大会			
10	11	12	13	14	15	16
	ボランティア公演					
17	18	19	20	21	22	23
創作活動 ~春のフレーム作り~						
24	25	26	27	28	29	30
31			走れ! 走れ! コロコロレース			

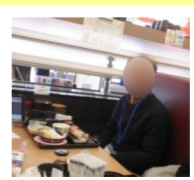
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
お花見&喫茶ツアー						
7	8	9	10	11	12	13
	お花見&喫茶ツアー		満開の桜、楽しみ~			
14	15	16	17	18	19	20
創作活動 ~端午の節句フレーム作り						
21	22	23	24	25	26	27
					ボーリング大会	
28	29	30				
	昔はよかった!? 回想ゲーム		いよいよ今月で平成も最後。新しい元号、氣になりますね!			



外食ツアー in 喜楽寿司



1/16~1/24 にかけて郊外レクリエーション「喜楽寿司ツアー」を実施しました。当デイサービスでは初めて行くお店でしたが、豊富なメニュー、新鮮でおいしいお寿司に皆さん大満足しておられました。早速、「次は？」のお声がちらほら... 次回開催をお楽しみに!!



おやつクッキング



2/9、久しぶりにタコ焼き作りをしました。皆さん手際よく焼かれ、まん丸なタコ焼きが次々に誕生! そして、ソースと青のりをかけてはい! 出来上がり~。できたて熱々のタコ焼き、お味も最高でした~!



今月の川柳

本枯らしに
負けずに今日も
大笑い
【職員 楠木】

古里に
帰りたくなる
青い空
【I・K様】

嬉しいな
お寿司三昧
昼ごはん
【K・Y様】

リハビリ通信

手摺を使って、立ち上がりの訓練中です。下半身の筋力が弱くなると、立つときにバランスを崩しやすく、転倒に繋がることも…。日常生活に欠かせない、「立つ・座る」という動作の安定を図ることは、安全に生活する上で、とても重要です。



節分ゲーム大会開催!



2/1・2の2日間、節分ゲーム大会を行いました。1日目は『鬼退治』。鬼の口やお腹を目標に、「鬼は外!」の掛け声と共に、お手玉を投げました。2日目は『恵方巻積み上げ競争』。恵方巻が、ぐらぐら揺れるたびに、皆さんから大歓声が上がっていました。

レクリエーション日記

今月から不定期で、レクリエーションをご紹介します。記念すべき第1回は『カラオケ』! 毎日、午後1時~2時まで開催しています。お歌の上手な方には、他のご利用者から「今日も歌って~」と熱いリクエストも♪ また、お口のリハビリにも一役買ってます。



- カラオケ人気曲ベスト3●
- 第1位 さざんかの宿
 - 第2位 奥飛騨慕情
 - 第3位 二輪草

毎日、大忙し!

ボランティア公演のお知らせ

【日時】 3月11日(月)
【出演】 打手出洋会 様
【時間】 午後2時~2時50分



楽しいお喋りと創作ダンス!一緒に歌って踊りましょう!

お花見ドライブ&喫茶ツアー開催決定!

【日時】 4/1(月)~5(金)・7(月)・8(火)
【行き先】 イオン京都五条店~天神川界隈
【時間】 午後1時40分~3時40分

イオンでおやつのはは、駄菓子屋さんでお買いもの! そのあとドライブで桜を鑑に行きます!

桂千代原口デイサービスセンター

〒615-8235 京都市西京区御陵内町3-1 (月曜~土曜 8:30~17:30)

TEL: (075) 381-1717 FAX: (075) 381-7000

